

## REGLAS DEL 2019

Los triatletas notarán varios cambios en el programa de reglas de Life Time 2019. La seguridad e imparcialidad permanecen primordiales; sin embargo, partes de las regulaciones fueron rediseñadas para educar mejor a todos los atletas y a la vez aplicar mejor lo estándares globales en todos los deportes. En este paquete se encuentra un resumen de estas reglas identificadas con descripciones separadas. Se pide a los atletas que las revisen en detalle para garantizar una experiencia exitosa en la carrera.

### Equipo Oficiales

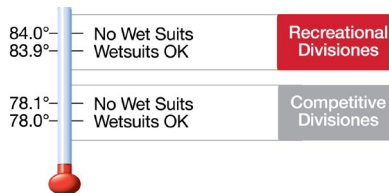
Un equipo completo de oficiales de carrera estarán presentes durante todo el fin de semana - desde la recogida de paquetes, transición y a través de la Ceremonia de Premiación.

### Temperaturas De Wet Suit

Las temperaturas legales de wet suit ahora dependen de las "divisiones" que los atletas originalmente seleccionaron durante la inscripción.

"La división "recreativa" permite a los participantes usar wet suit en aguas igual o mayores a 83.9°F.

"La división "competitiva" (aquellos que compiten por premios) permite a los atletas usar wet suit en aguas igual o mayores a 78.0°F, de acuerdo con los estándares globales. Si hay alguna preocupación con respecto a la temperatura del agua al acercarse el fin de semana de la carrera, los atletas pueden elegir cambiar de división en Packet Pick Up. Los detalles completos se encuentran en la p.4 del Libro de Reglas.



### Zona De Distancia



Para avanzar hacia un estándar global de distancias cortas, Life Time Tri cambiará la zona de "drafting" a una distancia de 9 metros. Los atletas deben tener un espacio de cuatro (4) bicicletas de distancia entre ellos, o completar su pase en 20 segundos, para evitar una penalización de "drafting."

### Carta De Penalidad

Cuando se está penalizando (y cuando se considere seguro en la carrera) el oficial llamará el número del atleta y presentará una carta blanca y negra.



### Carpa De Penalidad

Los atletas que recibían una penalización serán dirigidos a una carpa de penalización, ubicada en la ruta de correr. Los atletas deben registrarse aquí para servir su tiempo de 3 minutos.



### Otras Reglas

- Sé un buen deportista, Siempre.
- No ponga en peligro a nadie, incluyendo a usted mismo.
- Los teléfonos celulares, auriculares y cámaras no están permitidos durante la carrera.
- Los participantes no pueden recibir asistencia, de ninguna forma, de cualquier persona que no sean corredores activos, voluntarios o personales oficiales de la carrera.
- Mantenga limpio. Por favor no tire basura.
- Los artículos de flotación no están permitidos en la natación.
- Use un casco: antes, durante y después de la carrera.
- Camine su bicicleta a la línea de montaje, y asegúrese de estar completamente fuera de su bicicleta antes de la línea de desmontaje.
- Siempre conduzca por la derecha y pase por la izquierda.
- Los números son obligatorios durante la corrida.
- Solo los atletas registrados pueden cruzar la línea de llegada.
- Las penalizaciones son 3 minutos en la carpa de penalidad.
- No te olvides de celebrar. ¡Nosotros te ayudaremos con eso!



**¿PREGUNTAS?** Póngase en contacto con Rosalyn Popham, Life Time Tri Head Oficial en [rpopham@lt.life](mailto:rpopham@lt.life) o Servicios de atleta: [events@lt.life](mailto:events@lt.life)